

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Κ. Αρβανιτάκης Α. Εμμανουήλ

**Προσωπικά Στοιχεία**

Όνομα:	Μάνος
Επώνυμο:	Αρβανιτάκης
Ημερορομηνία γέννησης	6 Δεκ. 1971
Εθνικότητα	Ελληνική
Οικογενειακή Κατάσταση	Έγγαμος
Παιδιά	Δυο
Διεύθυνση Εργασίας	Εθνικής Αντιστάσεως 121 Καισαριανή Τ.Κ. 16122
Τηλέφωνο Εργασίας	01- 7258116
ΦΑΞ.	01- 7258117
Email	podology@otenet.gr

**Εκπαίδευση**

**Σεπτ. 2003-** *Queen Margaret University College Edinburgh*  
*Phd in podiatry*

**Sept. 2001-June 2003** *Queen Margaret University College Edinburgh*  
*MSc in Podiatry*

**13-16/4/2000** *Northampton University*  
*Pharmacology Course for CPMs (Certification Prescription of medicines).*

**Sept. 1998-1999** *Manchester Metropolitan University*  
*Certificate in Sport injuries and therapy*

**Σεπτ. 1996 - Ιουν. 1997** *Manchester Metropolitan University*  
*Certificate in Professional Studies*  
*(sports Podiatry)*

**Sept 1991- 1995:** *(Και μέρος από κλινική εμπειρία)*  
*Salford University, Manchester*  
*Bsc Hons in Podiatry*  
**Project Title:** *Comparison of Diabetic foot Treatment between Greece and England.*

**Sept 1989-Jun 1991:** *The South Manchester College*  
*BTEC National Diploma In Health Studies*  
*(Pre-medical course)*

### Συμμετοχή

1. Εθελοντική συμμετοχή στους αγώνες της 28<sup>ης</sup> Ολυμπιάδας 13-29 Αυγ. 2004 ως ποδίατρος στο ολυμπιακό χωριό " medical center"
2. Εθελοντική συμμετοχή στους αγώνες της 12<sup>ης</sup> Παραολυμπιάδας 17-28 Σεπτ. 2004 ως ποδίατρος στο ολυμπιακό χωριό " medical center"

### Συμμετοχή σε Ομιλίες ως ομιλητής και εκπαιδευτής:

21-23 Μαΐου 2007. 1<sup>st</sup> Combined Hellenic Austrian Congress in foot and ankle disorders in Myconos. "Diabetic foot care"

1-3 Ιουνίου 2007 ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ: 'ο ρόλος του ποδοθεραπευτή στο διαβητικό πόδι. Καλαμάτα

19/12/06 Ε.Ε.Χ.Ο.Τ ΤΜΗΜΑ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ: ορθωτική θεραπεία φροντίδα του άκρου ποδός.

27/05/05 – 29/05/05 1ο Βαλκανικό φυσικοθεραπείας στην Δραμα : ορθωτική θεραπεία άκρου ποδός στις αθλητικές κακώσεις >.

6/10/04 – 9/10/04 60<sup>th</sup> panelinic orthopaedic congress, Hilton Athens Greece. « VARIABILITY OF PRESSURES AND FORCES IN NORMAL CHILDREN AND CHILDREN WITHOUT HEMIPLEGIA»

13/5/04 – 16/5/04 II Eastern Mediterranean Meeting on Cerebral Palsy and Developmental Medicine to be held in Santorini, 13 -16 May 2004. abstract entitled: « VARIABILITY OF PRESSURES AND FORCES IN NORMAL CHILDREN AND CHILDREN WITHOUT HEMIPLEGIA»

29/5/04. Seminar given to nurses on the Diabetic Foot. At Sotiria hospital, Athens, Greece.

9/5/ - 11/5/03: oral presentation on foot care for the patients with diabetes. 3ο panelinic conference for people with diabetes.

12/3/03 : Seminar given to orthopaedic surgeon on the role of orthotic therapy within the foot and ankle pathology.

1. 11/3/03 Μάθημα στο τμήμα της ποδοκνημικής και κάτω άκρου Ορθοπαιδικής. Θέμα: Ορθωτική θεραπεία του κάτω άκρου και ποδοκνημικής..

22/11-24/11 : Ομηλία στο 16<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα "Ερμηνεία του πελματογραφήματος και ορθωτική θεραπεία.

1.15/4 - 17/4/02 : Προφορική ανακοίνωση στο Μεσογειακό Συνέδριο της Εγκεφαλικής παράλυσης στην Κων/πολη, Τουρκία, με θέμα " Static Plantar foot measurements in cerebral palsy children receiving botulinum toxin a injections".

2. 17/2/02. : Μάθημα στην εταιρεία φυσικοθεραπείας στο τμήμα Αθλητικών κακώσεων με θέμα, " Ο ρόλος της ορθωτικής στην ποδοκνημική στους αθλητές".

3. 11/9-16/9/01: Ομηλία στο 57 παν/νιο Συνεδριο Ορθοπαιδικής με θέμα, 'Συσχέτιση περιφερικής Διαβητικής Νευροπάθειας και αυξημένων μηχ. Πίεσεων στα κάτω άκρα ασθενών με σακχαρώδη Διαβήτη'.

4. 6/9 - 9/9/01: Ομηλία στο 8ο Φυσιολογικής και Φυσικοθεραπείας, Θέμα " Ορθωτική θεραπεία του άκρου πόδα στο παιδί"

5. 29/3-1/4/01: Poster. Στο παν/νιο διαβητολογικό συνέδριο με θέμα, 'Συσχέτιση περιφερικής Διαβητικής Νευροπάθειας και αυξημένων μηχ. Πίεσεων στα κάτω άκρα ασθενών με σακχαρώδη Διαβήτη'.

7. 4-7/4/2000: Poster in στο μεσογειακό Συνέδριο Φυσιολογικής με θέμα, 'ομαδική προσέγγιση στην αντιμετώπιση των προβλημάτων στο διαβητικό πόδι'.

8. 18/4/2000: ΚΕΚ Μάθημα για το Διαβητικό πόδι «Πρόληψη και Αντιμετώπιση.

Μάθημα για νοσηλεύτριες ΤΕΙ.

9. 9/3/2000: Ομηλία για το Διαβητικό πόδι στην Πολυκλινική.

10. 10/6/99: Διαβητολογικό Ιατρείο Τζάνειου Π.Γ.Ν. Πειραιά.

Εκπαιδευτικό σεμινάριο- Εφαρμοσμένο φροντιστήριο. Το Διαβητικό πόδι.

11. 16/5/99: **Ημερίδα Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σ.Δ**

‘Φροντίδα Διαβητικού ποδιού’

Σακχαρώδης Διαβήτης Σύγχρονες Θεραπευτικές εξελίξεις’

12. 2-4/99 : **Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο**

‘Πρακτική προσέγγιση αρρώστου με διαβητικό πόδι’

13. 5/2/99 : Νομαρχιακό Γενικό Νοσοκομείο Μελισσίων ‘Α. Φλέμγκ’

**Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Σήμερα**

‘ Διαβητικό πόδι- Ο ρόλος του Ποδοθεραπευτή.

14. 22/1/99: **Νοσοκομείο Παιδών Αθηνών ‘ Π. & Α. Κυριακού’**

Ενημερωτική διάλεξη για το διαβητικό πόδι.

15. 27-28 **Οκτωβρίου 1998** : Πανελλήνιο Συνέδριο Διαβητικών.

‘Πρόληψη και Αντιμετώπιση των επιπλοκών του Διαβητικού ποδιού’

### Δημοσίευση Άρθρων

**Βιβλίο ‘ Παθήσεις του Προσθίου ποδός’ του Α. Ντούνη**

Κεφάλαιο 16 ‘ Ορθωτική θεραπεία του Προσθίου ποδός’

Ε.Α. Αρβανιτάκης

**Βιβλίο ‘Κλινικά θέματα ποδοκνημικής-ποδιού’ του Θ. Γρίβα**

Κεφάλαιο 57 ‘Ορθωτική θεραπεία του ποδός’ Ε. Α. Αρβανιτάκης

**Ιατρική Επικερότητα (Σεπτ. 1999, τόμος 3/τευχος 4)**

Σημασία Αντιμετώπιση Διαβητικού Ποδιού- Ειδικά

Υποδήματα.

**Διαβητολογικά χρονικά. ( Τόμος 12- Τεύχος1-1999)**

‘ΤΥΛΟΣ(ΚΑΛΟΣ): σημασία και αντιμετώπιση στο

διαβητικό πόδι.’

**Διαβητολογικά Νέα. (Τεύχος 5<sup>ο</sup> Ιανουάριος-Μάρτιος 1999)**

‘ Αξιολόγηση της ύπαρξης Τύλων στο Διαβητικό πόδι.’

**Γλυκιά Ζωή.( Νοε-Δεκ 1997)**

Διαβητικό Πόδι

‘Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία’

### Άλλα Ακαδημαϊκά Προσόντα

**Παρακολούθηση Μαθημάτων**

1. Scotch Cast Boot (Εργαστήριο)

Γιά τη θεραπεία Διαβητολογικού Έλκους του ποδιού

Manchester Foot Hospital

Department of Manchester Infirmary Hospital.

2. Body Massage and Related Anatomy and Physiology

City College of Manchester

(Period of 6 Months, 1991)

**Κλινική Εμπειρία**

20/9/2006- **Επιστημονικός συνεργάτης στην ιατρική ομάδα της ΠΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ**

1/7/2004 -1/5/06 **Επιστημονικός συνεργάτης στην ιατρική ομάδα της ΠΑΕ Α.Ε.Κ**

1/7/2004 - **Επιστημονικός συνεργάτης στην ιατρική ομάδα της ΠΑΕ ΤΡΙΠΟΛΗ**

1/9/99- **Ιδρυτής και υπεύθυνος του Κέντρο ποδολογίας**

3/01 - **Επιστημονικός σύμβουλος στην Αλυσίδα καταστημάτων παιδικού υποδήματος ‘Crocodilino’**

7/99 και 7/01. Μέλος της Ιατρικής ποδοσφαιρικής ομάδας της ΠΑΕ.Καλαμάτας (Α' εθνική)

**1/9/1998-1/9/1999** Επιστημονικός συνεργάτης στη **'Janssen-Cilag' στο 'Regranex study protocol'**.

Έχω αναλάβει τον έλεγχο του non-weightbearing, μέτρηση του μεγέθους του ποδιού, μέτρηση της στατικής και δυναμικής πίεσης, εντόπιση της πιθανής παθομηχανικής βλάβης, επιλογή του ιδανικού για την περίπτωση υποδήματος με την εφαρμογή του σωστού πάτου μέρους του πρωτοκόλλου στα διαβητολογικά κέντρα της Αθήνας και του Αγ. Παύλου της Θεσσαλονίκης.

**1/10/1998- 1/4/2001** : Γενικό Κρατικό Αθηνών 'Γ. Γεννηματά'

Αντιμετώπιση Προβλημάτων πάνω στο Διαβητικό πόδι.

**Διευθυντής Τμήματος** : Πιαδήτης Γεώργιος.

**15/9/96-15/9/98** : **Manchester Foot Hospital (Department of Manchester Royal Infirmary**

Αντιμετώπιση επιπλοκών Διαβητικού ποδιού και κατασκευή ειδικών ορθωτικών εφαρμογών για το πόδι.

Κλινική Εμπειρία στα ακόλουθα, Αγγειακές παθήσεις, ορθοπεδικές παθήσεις, Επιπλοκές Διαβητικού Ποδιού,

Επούλωση πληγών, αποφόρτιση της μηχανικής Πίεσης απο το Πόδι Και Κατασκευή Scotch Cast

Boots.**Υπεύθυνος. Professor A. Boulton.**

**Επίσης**

Κλινική εμπειρία στα ακόλουθα: Εμβιομηχανική ανάλυση, Ανάλυση Βηματισμού, Κατασκευή Γύψιμου ομοιώματος ποδιού και κατασκευή ορθωτικών κάτω άκρου.

(Υπό την Επιτήρηση **Senior Podiatrist Haword Price και συνεργασία με την Manchester United Football Club**).

**10/ 1996 - 1/1997:**

**Salford University Clinic**

Κλινική Εμπειρία στα ακόλουθα Θέματα, Ποδοπαιδιατρική, Αντιμετώπιση των Αθλητικών Κακώσεων, ανάλυση Βηματισμού, Ορθωτική, Αντιμετώπιση Επιπλοκών του Διαβητικού Ποδιού.

**3 / 1995 - 9 / 1996** : Ελληνικός Στρατός

**7 / 1991 - 1 / 1995:**

**Salford University Clinic**

Κλινική Εμπειρία στα ακόλουθα, Ποδοπαιδιατρική, Αντιμετώπιση των Αθλητικών Κακώσεων (βλαβών), Ανάλυση βηματισμού, Ορθωτική, Αντιμετώπιση των επιπλοκών του Διαβητικού ποδιού.

**9 / 1990 - 6 / 1991**

**Manchester Foot Hospital**

Παρακολούθηση περιστατικών της κλινικής

**Παρακολούθηση Σεμιναρίων**

**27/2/1997** **Medical team of Manchester United Football Club**

Τίτλος Σεμιναρίου: *Current Trends in Sports Medicine*

**21/3 - 23/3/1997** **5ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο**

**1/5-3/5/1997** **National Conference Of the Society Of Podiatrists**

**5-8 /5/99** **5<sup>th</sup> conference of Diabetic foot**

**28/9-2/10 1999** **35<sup>th</sup> EASD anual meeting Brussels Belgium.**

**Μέλος Οργανισμών**

Διαβητολογική Εταιρία

The Society Of Podiatrists (reg. No. 13275)

*The International Society Of Biomechanics*  
*The Council For Professions Supplementary to Medicine*  
*The Society Of Wound Care*

**Συστάσεις :**

**1. Γεώργιος Πιαδήτης**

*Διευθυντής Ενδοκρινολογικής κλινικής*  
*Γενικό Κρατικό Αθηνών "Γ. Γεννηματά"*

**2. Haword Price**

*Senior Podiatrist ( Podiatrist of Manchester United Football Club)*  
*Withington Hospital*  
*Podiatry Department*  
*Nell la*  
*West Disbury*  
*Manchester M20*  
*England*

**3. Frank Mc Court**

*Senior Podiatrist*  
*Salford University*  
*Frederick Road*  
*Salford, M6 6PU*  
*England*

**4. Joan Gem**

*Chief Podiatrist ( Head of Manchester foot Hospital)*  
*Manchester Foot Hospital*  
*Department of the Manchester Infirmary Hospital*  
*5-7 Anson Road*  
*Manchester M14 5BY*  
*England*

**5. Neil Roach**

*Personal Tutor of the M.sc.*  
*Manchester Metropolitan University*  
*Crewe & Alsager Faculty*  
*Department of Exercise and Sport Science*  
*Hassall Road, ST7 2HL*  
*England*